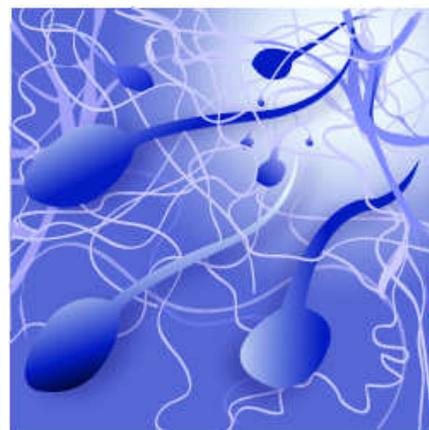


ООО «Лаборатории ЦИР»

www.cirlab.ru

(495)514-00-11

Г. Москва



Проба на пенетрацию: посткоитальный тест in vivo или проба Шуварского-Симса-Хюнера (Postcoital test, Sims Hühner' Test)

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Как подготовиться к процедуре

- Правильно подобрать день исследования. Тест проводится в перiovуляторный период (за 1-2 дня до овуляции), когда слизь обладает наиболее подходящими свойствами. Именно в этот период выделяются большие количества эстрогенов, слизи становится больше и она хорошо пропускает сперматозоиды. Слизь доступна для пенетрации в течение ограниченного периода времени (1-2 дня в течение цикла), поэтому важно очень точно определить день проведения теста. Про оценку цервикальной слизи читайте на сайте лаборатории www.cirlab.ru.
- Воздержание от половой жизни в течение 2-3 дня до исследования. В это время также не стоит использовать влагалищные формы лекарственных средств.
- Половой акт без предохранения в ночь перед проведением исследования (обычно тест проводится примерно через 9-24 часа), не использовать смазку. После полового акта желательно полежать некоторое время (20-30 минут). Не следует принимать ванную и спринцеваться.

Проведение процедуры в клинике

- Вы приходите в клинику и проходите в кабинет. Медсестра задаст Вам вопросы о дне цикла, способе определения овуляции.
- После этого проводится влагалищное исследование, во время которого проводится осмотр влагалища шейки матки и специальной пипеткой проводят забор слизи из цервикального канала и заднего свода влагалища.

Обратите внимание! Анализ сдается только в Марьине.