



# ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И РЕПРОДУКЦИИ ЛАБОРАТОРИИ ЦИР

**15 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ  
В ОБЛАСТИ РЕПРОДУКЦИИ И ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ!**

Лаборатории ЦИР

## **Анализы, которые сдает мужчина**

- Биохимические показатели спермы: цинк, фруктоза, цитрат, альфа-гликозидаза
  - Спермограмма
  - Антиспермальные антитела в сперме: MAR-тесты
- Все эти анализы входят в блок «Расширенная спермограмма»*

## **Анализы, которые сдает женщина**

- Антиспермальные антитела (MAR-тест в цервикальной слизи)
- Цервикальное число

## **Анализы, которые сдает пара**

- Проба Курцрока-Миллера (прямая и перекрестная)
  - Проба Шуварского (посткоитальный тест)

Лаборатории ЦИР  
(495)514-00-11  
[www.cirlab.ru](http://www.cirlab.ru)

## Анализы, которые сдает мужчина

**В нашей лаборатории выполняется расширенная спермограмма!**

**Воспользуйтесь предложением прямо сейчас!**

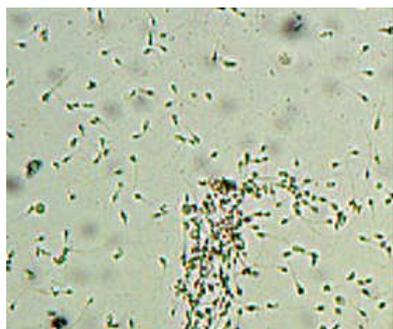
*В расширенный анализ спермы входит несколько исследований, определяющих качество спермы (спермограмма, MAR-тест (Антиспермальные антитела IgG и IgA) показатели биохимии спермы – фруктоза, цинк, цитрат, альфа-гликозидаза).*

Сперма сдается один раз и также используется для **пробы Курцрока-Миллера** (посткоитального теста in vitro).

**!** В нашей лаборатории проводится все указанные исследования с использованием самых современных и качественных лабораторных методов! Все результаты спермограмм выдаются с фотоизображением, что является важным для оценки исследования врачом-андрологом. Закажите дополнительно **запись на видео** исследования спермограммы и пробы Курцрока-Миллера! В видеозаписи Вы можете увидеть количество и подвижность сперматозоидов; а в видеозаписи пробы Курцрока-Миллера – взаимодействие спермы и цервикальной слизи.

### **Правила сдачи спермы для исследований**

- Анализ сдается путем мастурбации. В нашей клинике для сдачи анализа выделена специальная комната.
- Подготовка к исследованию для получения качественного и правильного результата: воздержание от половой жизни в течение 3-5 дней; в течение недели нежелательно посещать баню, сауну, солярий и принимать алкоголь.
- Анализы не сдаются во время болезни и приема сильнодействующих лекарств.
- **Анализы сдаются в клинике ЦИР в Марьине (Люблинская ул., 112)**
- **Дни и время сдачи спермы:** понедельник-пятница с 9.00 до 19.30; суббота с 10.00 до 15.00, воскресенье с 10.00-15.00. Время сдачи анализа в праздничные дни можно уточнить по телефону: (495)514-00-11.
- Сперма для пробы Курцрока-Миллера сдается после получения слизи у женщины.



**В Лаборатории ЦИР Вы  
можете дополнительно  
заказать**

**ЗАПИСЬ спермограммы на ВИДЕО**

**Запись проводится с помощью специальной программы во время микроскопического исследования – можно увидеть количество и подвижность сперматозоидов!**

**Посмотрите**

**НА НАШЕМ САЙТЕ [WWW.CIRLAB.RU](http://WWW.CIRLAB.RU) («Библиотека»)**

**Это интересно!**

## Анализы, которые сдает женщина

Слизь также используется для **пробы Курцрока-Миллера** (посткоитального теста in vitro).

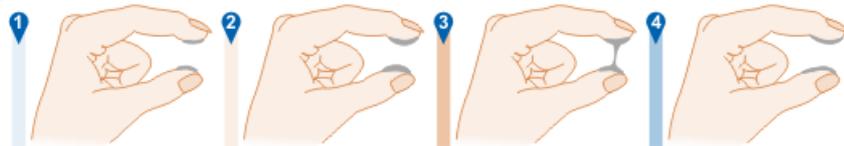
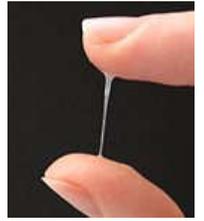
### **Правила сдачи слизи для исследований**

- Слизь можно сдать в любой клинике ЦИР в дни и часы работы Центра. График работы можно уточнить по телефону: 514-00-11.
- Перед сдачей анализа 2-3 дня нежелательно спринцеваться, проводить какое-либо местное лечение.
- Для исследования используется слизь, взятая в преовуляторный период (способы оценки см.ниже). В эти дни женщина должна приехать на сдачу слизи. При заборе слизи медсестра оценивает её по нескольким параметрам. Если качество слизи подходит для проведения проб, слизь передается в лабораторию. Если качество слизи неудовлетворительное, проводится дополнительная её оценка в лаборатории. В большинстве случаев рекомендуется повторная сдачи через 1-2 дня.
- Время (день цикла) проведения посткоитального теста определяется индивидуально в зависимости от продолжительности цикла, результатов измерения БТ, тестов на овуляцию, изменений цервикальной слизи по



данным осмотра, а также данных **фолликулометрии**. Перед проведением теста в большинстве случаев рекомендуется воздержание от половой жизни в течение 2-3 дней.

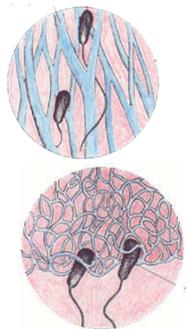
- В большинстве случаев благоприятными являются 11-13 день цикла (1 день цикла – это первый день менструации).
- **Как определить дни сдачи слизи.** После окончания менструации слизи мало. Перед овуляцией, во время нее и некоторое время спустя количество слизи увеличивается, слизь становится водянистой, похожей на яичный белок. Обычно слизь прозрачная и сильно тягучая (растягивается на несколько сантиметров). В эти дни во влагалище появляется ощущение сильной влаги, "скользкие" ощущения, на нижнем белье остаются заметные мокрые пятна. Как раз этот период и является благоприятным для проведения теста. После овуляции качество слизи резко меняется, она становится клейкая, скудная, не растягивается в длинные нити. Ежедневно, через несколько дней после окончания менструации, определяйте характер цервикальной слизи. Для этого тщательно вымойте с мылом руки и берите пробу слизи из влагалища. Можно брать пробу и прямо с шейки матки пальцем.
- Посмотрите, какого качества слизь (жидкая, клейкая, сухая)
- Проверьте, тягучая ли слизь, для чего просто разведите пальцы (см.рисунок)
- Проверьте свое нижнее белье (есть ли пятна)



- Обратите внимание на количество и цвет слизи
- Постарайтесь определить именно цервикальную слизь (возможно наличие мужской семенной жидкости, смазки), не проводите исследование после незащищенного полового акта.

## Проба Курцрока-Миллера (прямая и перекрестная)

Для оценки взаимодействия слизи и спермы проводится проба Курцрока-Миллера (так называемый посткоитальный тест *in vitro*). Оценивается взаимодействие сперматозоидов и слизи шейки матки под микроскопом. При положительной пробе сперматозоиды проникают через границу слизи, при отрицательной - этого явления не наблюдается. При отрицательном результате пробы дополнительно могут быть проведены перекрестные пробы с донорской спермой и донорской цервикальной слизью. Отрицательные тесты взаимодействия сперматозоидов и цервикальной слизи могут указывать на участие шеечного фактора в проблеме бесплодия.



- **Прямая проба** – взаимодействие спермы и слизи супругов.
- **Перекрестная проба** – взаимодействие слизи и спермы супругов друг с другом и с донорской спермой и донорской цервикальной слизью.

Возможно два варианта проведения тестов:

- **Супруги приезжают вместе** в клинику в Марьино. Важно, чтобы оба супруга были готовы к проведению теста (правила сдачи спермы и слизи см.выше). Сначала забор материала проводится у женщины. Если слизь подходит для проведения теста, супруг сдает сперму. Если слизь неудовлетворительного качества, материал передается в лабораторию для дополнительной оценки. В случае подтверждения качества слизи, супруг сдает сперму. В большинстве случаев следует повторить забор материала через 1-2 дня.
- **Супруги приезжают в разные дни.** В подходящие дни женщина приезжает на сдачу слизи. Медсестра оценивает слизь по нескольким параметрам. Если качество слизи подходит для проведения проб, слизь передается в лабораторию. Если качество слизи неудовлетворительное, материал передается в лабораторию для дополнительной оценки. В большинстве случаев следует повторить забор материала через 1-2 дня. После подтверждения качества материала в лаборатории, в Марьино для сдачи спермы приезжает мужчина. От дня сдачи слизи до сдачи спермы должно пройти не более 7 дней. Если мужчина не приезжает в течение 7 дней, проба не проводится.