Общество с ограниченной ответственностью
«Лаборатории ЦИР»
Лиц. ЛО-77-01-013791 от 24.01.2017, Рег.номер ЛО41-01137-77/00311166, выдана на срок – бессрочно
115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 14 8 (495)514-00-11

Памятка для пациента

«Проведение глюкозотолератного теста и других проб с сахарной нагрузкой»

Пробы с сахарной нагрузкой являются важными диагностическими процедурами. Крайне важно точное соблюдение всех требований к проведению теста.

Оформление процедуры, подготовка к проведению теста

1. Процедура проводится с **с 7.45 в будни и с 8.45 в выходные дни**. Пожалуйста, не опаздывайте, процедура занимает определенное время. Для того, чтобы время ожидания было минимальным, рекомендуется сделать предоплату до сдачи крови (после консультации, во время оплаты других процедур).
2. Кроме памятки Вам выдается информационное согласие. **Пожалуйста, прочитайте памятку и информационное согласие очень внимательно.** Если у Вас возникнут вопросы, Вы можете обратиться к своей медсестре за разъяснениями по электронной почте или по телефону. Если Вы не наблюдаетесь в нашем Центре, Вы можете написать нам через специальную форму на сайте или задать Ваш вопрос по телефону. Информационное согласие Вы должны взять с собой в день проведения теста.
3. В день сдачи теста Вы без очереди проходите в процедурный кабинет.
4. Обратите внимание: в день сдачи крови необходимо спокойствие. Не выполняйте физических упражнений, не торопитесь, если Вы испытали сильные эмоции, обязательно успокойтесь, посидите полчаса в приемной. Голодание до забора крови должно длиться 6-8 часов. Не злоупотребляйте углеводами за день до проведения пробы (сахар, сладкие напитки, фрукты и т.д.)
5. Прием лекарственных препаратов: на уровень глюкозы может влиять прием следующих лекарственных препаратов: тиазиды, кофеин, эстрогены, глюкокортикоиды. Если Вы принимаете какие-либо препараты, обязательно проконсультируйтесь с врачом до проведения теста.

Забор пробы

1. Для проведения теста важно, чтобы глюкоза до нагрузки была в пределах референтного интервала, поэтому мы обязательно проводим экспресс-определение глюкозы специальным прибором. Для того чтобы провести это измерение, медсестра возьмет у Вас кровь из пальца. У нас это совсем не больно, мы работаем аккуратными ланцетами, обеспечивающими безболезненный укол.
2. Если глюкоза натощак находится в пределах нормы, тест проводится дальше. Если глюкоза выше нормы, тест не проводится. Если глюкоза выше нормы, медсестра выдаст Вам памятку по дальнейшим действиям (необходимость соблюдения диеты). В этом случае через 1-2 недели рекомендуется повторная сдача крови (после предварительной подготовки). В этом случае часть внесенной суммы возвращается при предъявлении товарного чека и технических заданий.
3. Дальнейшее проведение теста: проводится забор крови из вены. Это первая проба, до сахарной нагрузки. После забора первой пробы медсестра разведет для Вам в специальной емкости 100 мл сладкой жидкости, содержащей глюкозу. Весь объем необходимо выпить полностью, находясь в кабинете. Вы можете не очень торопиться.
4. После того, как вся глюкоза будет выпита, пойдет отсчет первого часа. Ровно через час после приема жидкости Вы проходите в кабинет для повторного забора крови (вторая проба). В течение этого часа Вы не должны покидать заборный пункт, делать какие-либо активные действия, а также принимать препараты/пищу, в том числе, конфеты. Почитайте книгу ил журнал.
5. После повторной сдачи глюкозы предстоит третья, последняя сдача, ровно через час.